

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

на 22 марта 2024 г.

Ясли

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
Завтрак				
ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ И СГУЩ.МОЛОК., 133 г, Количество порций: 3				0,399
Творог 5% жирности	66,667	66,7	0,2	0,2
Крупа манная	7,667	7,7	0,023	0,023
Сахар песок	5	5	0,015	0,015
Яйца куриные (шт.)	3,331	0,08	1	0,253
Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности	12,667	12,7	0,038	0,038
Морковь красная	53,6	67	0,161	0,201
Масло сладко-сливочное несоленое	1,333	1,3	0,004	0,004
Молоко пастер. 2,5% жирности	49,667	49,7	0,149	0,149
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ, 173 г, Количество порций: 3				0,519
Молоко пастер. 2,5% жирности	151,333	151,3	0,454	0,454
Кофейный напиток	1,33	1,3	0,004	0,004
Сахар песок	5	5	0,015	0,015
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 23 г, Количество порций: 3				0,069
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	22,667	22,7	0,068	0,068
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ), 6 г, Количество порций: 3				0,018
Масло сладко-сливочное несоленое	6,333	6,3	0,019	0,019
II Завтрак				
ЯБЛОКИ, 149 г, Количество порций: 3				0,447
Яблоки	149	149	0,447	0,447
Обед				
ИКРА КАБАЧКОВАЯ, 41 г, Количество порций: 3				0,123
Икра из кабачков	40,85	43	0,123	0,129
ЩИ ИЗ СВ. КАП.С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ, 157 г, Количество порций: 3				0,471
Соль	2,33	2,3	0,007	0,007
Масло сладко-сливочное несоленое	1,333	1,3	0,004	0,004
Капуста белокачанная	60	75	0,18	0,225
Картофель	46,6	77,7	0,14	0,233
Лук репчатый	12,91	14,3	0,039	0,043
Морковь красная	14,67	18,3	0,044	0,055
Говядина 1 категории	19,199	21,3	0,058	0,064
Томатная паста	2,33	2,3	0,007	0,007
Сметана 15% жирности	20	20	0,06	0,06
Масло подсолнечное рафинированое	2	2	0,006	0,006
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ, 112 г, Количество порций: 3				0,336
Крупа гречневая ядрица	35,33	35,3	0,106	0,106
Масло сладко-сливочное несоленое	3,333	3,3	0,01	0,01
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА, 46 г, Количество порций: 3				0,138
Говядина 1 категории	42,9	47,7	0,129	0,143
Масло подсолнечное рафинированое	2,33	2,3	0,007	0,007
Лук репчатый	5,92	7	0,018	0,021
Томатная паста	2	2	0,006	0,006
Мука пшеничная высш.сорт	1,667	1,7	0,005	0,005

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ, 151 г, Количество порций: 3				0,453
Сахар песок	5	5	0,015	0,015
Сухофрукты (смесь)	13,667	13,7	0,041	0,041
ХЛЕБ РЖАНОЙ, 23 г, Количество порций: 3				0,069
Хлеб ржаной формовой	22,667	22,7	0,068	0,068
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 13 г, Количество порций: 3				0,039
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	13	13	0,039	0,039
Полдник				
ПЕЧЕНЬЕ, 32 г, Количество порций: 3				0,096
Печенье сахарное мука высш.сорт	32	32	0,096	0,096
ЧАЙ НЕ СЛАДКИЙ, 1692 г, Количество порций: 3				5,076
Чай черный байховый	4,294	4,3	0,013	0,013